



**Carte des soins**  
*Treatments List*



 EDEN SPA





## Horaires des Soins

*Treatment Opening Hours*

*Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday*  
10am to 6pm

*Friday*  
9:30am to 7:30pm

*Saturday*  
9am to 7pm

*Sunday*  
9am to 5pm

**Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi**  
10h à 18h

**Vendredi**  
9h30 à 19h30

**Samedi**  
9h à 19h

**Dimanche**  
9h à 17h

Anniversaire, Evj, plaisir d'offrir... Tous nos soins peuvent être offerts... **des bons cadeaux sont disponibles à la boutique du spa.**

*Birthday, bachelor party girl, gift to offer... All our treatments can be offered, some gift vouchers are available at the spa boutique.*





# Informations Pratiques

## Practical Information

The indoor swimming pool, hammam, sauna and ice fountain are open every day from 9am to 10pm.

### **Spa etiquette**

To optimise your time at the spa, we recommend that you arrive 5 minutes before your appointment. If you would like to take a shower, please do so beforehand in order not to shorten your care. A changing room with lockers is available to you. The preparation time is included in the total duration of your care. The duration of care includes the time required for your therapist to conduct a personal consultation. Please inform her of your medical history and current treatments. Please note that care for women who are less than 3 months pregnant is limited.

### **Reservation for treatments**

For all non-hotel guest reservations, a credit card will be required to ensure your appointment. Unfortunately, we are unable to accept customers less than 16 years old.

### **Cancellation rates**

Any cancellation less than 4h in advance will be invoiced.

### **Rates**

The access to the indoor wellbeing area (indoor pool, hammam, sauna and ice fountain) is free of charge for the hotel guests.

For the people who don't stay at the hotel, the access to the well-being area is 20€/pers/hour (only if one hour or more treatment is booked). Spa kit including a bathrobe, slippers and a bath towel is available at the front desk at 20€/person.

La piscine intérieure, le hammam, le sauna, et la fontaine de glace sont ouverts tous les jours de 9h à 22h.

### **Étiquette du spa**

Pour optimiser votre temps au spa, nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous souhaitez vous doucher, veuillez le faire au préalable afin de ne pas écourter votre soin. Un vestiaire avec des casiers fermés est mis à votre disposition. Le temps de préparation est compris dans la durée totale de votre soin. La durée des soins comprend le temps nécessaire pour que votre thérapeute effectue une consultation personnelle. Veuillez l'informer de vos antécédents médicaux et traitements en cours. Veuillez noter que les soins pour les femmes enceintes de moins de 3 mois sont limités.

### **Réservation de soins**

Pour toute réservation de client extérieur à l'hôtel, une carte de crédit vous sera demandée pour garantir votre rendez-vous. Nous ne sommes malheureusement pas en mesure d'accepter des clients de moins de 16 ans.

### **Frais d'annulation**

En cas d'annulation non signalée 4h à l'avance, nous nous verrons dans l'obligation de facturer votre soin.

### **Tarifs**

L'accès à l'espace bien-être intérieur (piscine intérieure, hammam, le sauna et la fontaine de glace) est en accès libre pour la clientèle de l'hôtel.

Pour les personnes ne disposant pas d'une chambre à l'hôtel, l'accès à l'espace détente est à 20€/pers/heure (sous réserve d'un soin d'une heure et plus à l'Eden Spa). Un kit Spa incluant un peignoir, des chaussons ainsi qu'une serviette de bain est disponible à l'accueil au tarif de 20€/personne.



## EDEN SPA

The Eden Hôtel Spa proposes its care list from the BERNARD CASSIÈRE brand, **the natural products range** from the international group, «SOTHYS».

*It is a real alternative thanks to a unique concept that combines **creativity, originality, modernity and gourmandise.***

*The BERNARD CASSIÈRE products are basically made of **gourmand natural active ingredients with fruity, floral and spicy fragrances.***

*At the Eden Spa, our treatments follow the rhythm of the seasons: if you want renewal, radiance, relaxation or regeneration, let our team of specialists guide you to discover a new definition of well-being.*

BERNARD  
CASSIÈRE  
PARIS

**Le Spa de l'Eden Hôtel**, vous propose sa carte des soins de la marque BERNARD CASSIÈRE, **la gamme de produits naturels** du groupe international « SOTHYS ».

Elle se présente comme une réelle alternative grâce à un concept unique alliant **créativité, originalité, modernité et gourmandise.**

Les produits BERNARD CASSIÈRE sont composés essentiellement de principes actifs **gourmands et naturels aux senteurs fruitées, fleuries et épicées.**

**À l'Eden Spa**, nos soins suivent le rythme des saisons : si vous recherchez le renouveau, l'éclat, la relaxation ou la régénération, laissez-vous guider par notre équipe de spécialistes à la découverte d'une nouvelle définition du bien-être.







## Offre Découverte Détente

### Relaxing Discovery Offer

90 minutes\* : **120€** ~~145€~~

To distribute during your stay / À répartir pendant votre séjour

1 relaxing multi-jet  
bath 30min.

1 bain hydromassant  
relaxant de 30min.



1 body wrap or  
Exfoliation scrub 30min.

1 enveloppement  
ou gommage de 30min.



1 relaxing  
massage 30min.

1 modelage détente  
de 30min.



## Pass Soins

### Cares Pass

*That can be split by period  
of 30min. minimum during  
your stay. Valid for all but  
aesthetic treatments.*

*À répartir par tranche  
de 30min. minimum au cours  
de votre séjour. Valable pour  
tous les soins sauf esthétiques.*

2 hours of treatment\*

2 heures de soin\*

**220€** ~~240€~~

3 hours of treatment\*

3 heures de soin\*

**300€** ~~360€~~

4 hours of treatment\*

4 heures de soin\*

**360€** ~~480€~~

*Enjoy some relaxing  
moments along your stay!*

**Faites-vous plaisir  
tout le long de votre séjour !**

\* The duration of your treatment  
includes your installation time in the cabin  
(undressing and dressing)

\* La durée de votre soin inclut  
votre temps d'installation dans la  
cabine (déshabillage et habillage)



# Balnéothérapie

## Balneotherapy

30 minutes\* : 40€

***You run all day long,  
so don't hesitate any longer  
and choose to book  
a relaxing water break :  
a unique experience!***

*Under the invigorating  
and stimulating effect of  
hydro-massage jets, muscular  
tensions are resolved, the body  
relaxes and eliminates toxins.  
Feeling of absolute lightness,  
anti-stress and energizing.*

***Choose your  
balneotherapy moment:***

*Relaxing, Energetic,  
Fitness, Special Back,  
Special Legs,  
Anti-cellulite...*

***Vous vivez à 100 à l'heure,  
alors n'hésitez plus et offrez-vous  
une pause aquatique relaxante :  
une expérience unique !***

*Sous l'effet tonifiant et stimulant  
des jets hydro-massants,  
les tensions musculaires  
se dénouent, le corps se relaxe  
et élimine les toxines.*

*Sensation de légèreté absolue,  
antistress et énergisant.*

***Choisissez votre moment  
de balnéothérapie :***

*Relaxant, Energétique,  
Fitness, Spécial Dos,  
Spécial Jambes,  
Anti cellulite...*

*\* The duration of your treatment  
includes your installation time in the cabin  
(undressing and dressing)*

*\* La durée de votre soin inclut  
votre temps d'installation dans  
la cabine (déshabillage et habillage)*







# Soins 100% sur mesure et massages de bien-être !

*100% tailor-made treatments  
and wellbeing massages!*

	 EN SOLO	 EN DUO
🕒 30 minutes*	<b>60€</b>	<b>120€</b>
🕒 45 minutes*	<b>80€</b>	<b>160€</b>
🕒 60 minutes*	<b>120€</b>	<b>240€</b>
🕒 90 minutes*	<b>140€</b>	<b>280€</b>

## CHOOSE YOURSELF

1. *The length of your treatment (30, 45, 60, 90min.)*
2. *The composition of your care 1 or more cares of 30min. minimum (balnéo, scrub, massage, wrapping...)*
3. *The body part(s): (face, head, neck, shoulder, back, legs, feet...)*
4. *The fragrance of your care (coconut tiare flower, wild mango, honey)*

## MASSAGE EXAMPLES

*Unwinding & Relaxation Massage*

*Deep Massage*

*Energising Massage*

*Indian Head Massage*

*Hot Stones Massage*

*Future Moms' Massage*

\* *The duration of your treatment includes your installation time in the cabin (undressing and dressing)*

## CHOISISSEZ VOUS-MÊME

1. *La durée de votre soin (30, 45, 60, 90min.)*
2. *La composition de votre soin 1 ou plusieurs soins de 30min. minimum (balnéo, gommage, massage bien-être, enveloppement...)*
3. *La/les zone(s) : (visage, tête, nuque, épaule, dos, jambes, pieds...)*
4. *Le parfum de votre soin (coco fleur de tiaré, mangue sauvage, miel)*

## EXEMPLES DE MASSAGES

*Massage Détente et Relaxation*

*Massage Profond*

*Massage Énergisant*

*Massage Indien de la Tête*

*Massage aux Pierres Chaudes*

*Massage Futures Mamans*

\* *La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)*





## Soins du Visage

### Facial Cares

	 EN SOLO	 EN DUO
🕒 30 minutes*	60€	120€
🕒 45 minutes*	80€	160€
🕒 60 minutes*	120€	240€
🕒 90 minutes*	140€	280€

B E R N A R D  
CASSIERE  
P A R I S

**Yuzu Perfect Skin Care**  
*Improves cell renewal and visibly reduces complexion irregularities.*

**High Hydration Bamboo Aloe Vera Organic Treatment**  
*Provides vitamins, minerals, and essential amino acids for skin radiance.*

**Blood Orange Detox Treatment**  
*Enhances complexion radiance, helps your skin to breathe again, and protects it.*

**Plant Purity Care Aromatic Garden**  
*Improves skin appearance for a uniform complexion.*

**Muesli Nutri-Sensitivity Care**  
*Brings softness, comfort, and care to sensitive skin.*

**Premium Diamond Anti-Aging Care**  
*Improves the quality and radiance of your complexion.*

**Soin Peau Parfaite au Yuzu**  
Améliore le renouvellement cellulaire et ainsi diminue visiblement les irrégularités du teint.

**Soin Haute Hydratation Bambou Aloé-Vera Bio**  
Apporte vitamines, minéraux et acides aminés essentiels à l'éclat de la peau.

**Soin Détox à l'Orange Sanguine**  
Réhausse l'éclat du teint, aide votre peau à re-respirer et la protège.

**Soin Pureté aux Plantes - Jardin Aromatique**  
Améliore l'aspect de la peau pour retrouver un teint uniforme.

**Soin Nutri-Sensibilité au Muesli**  
Apporte douceur, confort et soin aux peaux sensibles.

**Soin Anti-âge Prémium Diamant**  
Améliore la qualité et l'éclat de votre teint.

30 minutes\* : 60€

**Cornflower Eye Contour Care**

**Soin Contour des Yeux au Bleuet**

\* The duration of your treatment includes your installation time in the cabin (undressing and dressing)

\* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)



BERNARD  
LASSIERE



# SOINS CORPS A L'ANANAS

MINCEUR - DRAINAGE



B E R N A R D  
**CASSIERE**  
— PARIS —



## Soins Spécifiques Corps

### Special Body Treatments

30 minutes\* : 45€

#### Body Scrub

(3 salts, green tea, mango, coconut tiare flower, honey sugar)

#### Gommage Corporel

(3 sels, thé vert, mangue, coco fleur de tiaré, miel sucre)

90 minutes\* : 140€

#### Oriental Ritual

(black soap scrub, Rassoul wrap, oriental oil massage)

#### Rituel d'Orient

(gommage au savon noir, enveloppement au Rassoul, massage à l'huile d'orient)

B E R N A R D  
**CASSIERE**  
P A R I S

60 minutes\* : 120€

*Draining Leg Care for Sublime and Light Legs with Pineapple*

Soin Drainant Jambes Sublimes et Légères à l'Ananas

B E R N A R D  
**CASSIERE**  
P A R I S

90 minutes\* : 140€

*Pineapple Silhouette Care (draining scrub and pineapple wrap, maderotherapy)*

Soin Silhouette à l'Ananas

(gommage drainant et enveloppement à l'ananas, madérotérapie)

\* The duration of your treatment includes your installation time in the cabin (undressing and dressing)

\* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)



### SOINS DU VISAGE

#### SOINS NUTRI-SENSIBILITÉ AU MUESLI

Crème riche façon cold cream	40€
Crème apaisante quotidienne	31€
Masque apaisant texture SKYR	28€
Sérum SOS rougeurs	41€

#### SOINS PURETÉ AUX PLANTES - JARDIN AROMATIQUE (menthe, sauge et romarin)

Masque en stick	21€
Concentré de nuit	32€
Fluide hydratant matité	27€

#### SOINS DÉTOX À L'ORANGE SANGUINE

Concentré de nuit détox	32€
Crème hydratante détox révélatrice de teint	25€
Masque détox 3 en 1	19€
Sérum détox booster d'éclat	29€

#### SOINS HAUTE HYDRATATION BAMBOU/ ALOE VERA BIO

Crème sorbet	40€
Aquasleeping - Crème de nuit	45€
Masque	27€

#### SOINS SPÉCIFIQUES AU BLEUET

Sérum yeux défatigant-liftant	33€
Soin éclat regard - SOS cernes -	30€
Patches anti-fatigue - SOS regard-	32€

#### SOINS ANTI-ÂGE PREMIUM DIAMANT

Crème anti-âge globale	120€
Crème contour des yeux	66€
Serum régénérant	85€

### SOINS DU CORPS

#### SOINS CORPS TRÉSOR DE MOOREA

Gommage corps coco & fleur de tiaré	30€
Lait corps sublimateur coco & fleur de tiaré	21€
Huile sublimatrice multi-usages coco & fleur de tiaré	16€
Bougie de massage senteur coco & fleur de tiaré	36€

#### SOINS CORPS ÉCHAPPÉE AMÉRINDIENNE

Gommage corps mangue sauvage & beurre de cupuaçu	30€
Huile corps nourrissante mangue sauvage & beurre de cupuaçu	16€
Lait corps hydratant mangue sauvage & beurre de cupuaçu	21€

#### SOINS CORPS FRISSON DE LAPONIE

Gommage corps miel & sucre	30€
Baume super nourrissant au miel	29€

#### SOINS CORPS SILHOUETTE A L'ANANAS

Huile corps vergetures et fermeté	25€
Fluide jambes légères	24€
Gel minceur	36€
Gommage corps silhouette à l'ananas	30€



### FACE CARE

#### MUESLI NUTRI-SENSITIVITY CARE

Rich cream in the style of cold cream	40€
Daily Soothing Cream	31€
Soothing Mask with SKYR Texture	28€
SOS Redness Serum	41€

#### PLANT PURITY CARE - AROMATIC GARDEN (mint, sage, and rosemary)

Stick Mask	21€
Night Concentrate	32€
Matifying Hydrating Fluid	27€

#### BLOOD ORANGE DETOX TREATMENT

Night Detox Concentrate	32€
Detoxifying Moisturizing Cream for Complexion Enhancement	25€
3-in-1 Detox Mask	19€
Detox Radiance Boosting Serum	29€

#### HIGH HYDRATION BAMBOO ALOE VERA ORGANIC TREATMENT

Sorbet cream	33€
Aquasleeping - Night cream	30€
Mask	32€

#### SPECIFIC CORNFLOWER CARE

Eye Serum Fatigue-Relief and Lifting	33€
Radiance Eye Care - SOS Dark Circles -	30€
Anti-Fatigue Patches - SOS Eye Care -	32€

#### PREMIUM DIAMOND ANTI-AGING CARE

Global anti-aging cream	120€
Eye Contour Cream	66€
Regenerating Serum	85€

### BODY CARE

#### MOOREA TREASURE BODY CARE

Coconut & Tiare Flower Body Scrub	30€
Coconut & Tiare Flower Beautifying Body Milk	21€
Coconut & Tiare Flower Multi-Purpose Beautifying Oil	16€
Coconut & Tiare Flower Massage Candles	36€

#### NATIVE AMERICAN GATEAWAY BODY CARE

Wild Mango & Cupuaçu Butter Body Scrub	30€
Wild Mango & Cupuaçu Butter Nourishing Body Oil	16€
Wild Mango & Cupuaçu Butter Hydrating Body Lotion	21€

#### LAPLAND SHIVER BODY CARE

Honey & Sugar Body Scrub	30€
Super Nourishing Honey Balm	29€

#### PINEAPPLE SILHOUETTE CARE

Stretch Mark and Firming Body Oil	25€
Light Leg Fluid	24€
Slimming Gel	36€
Pineapple Body Scrub for Silhouette	30€









## Eden Hôtel & Spa\*\*\*\*

133, rue d'Antibes 06400 CANNES

Tél. +33 (0)4 93 68 78 00

[spa@eden-hotel-cannes.com](mailto:spa@eden-hotel-cannes.com)



#edenhotelspacannes  
[www.eden-hotel-cannes.com](http://www.eden-hotel-cannes.com)

Mars 2024

**Green EXTERNE**  
Green Marketing & Communication