

EDEN HÔTEL & SPA ****
CRISTAL HÔTEL & SPA ****



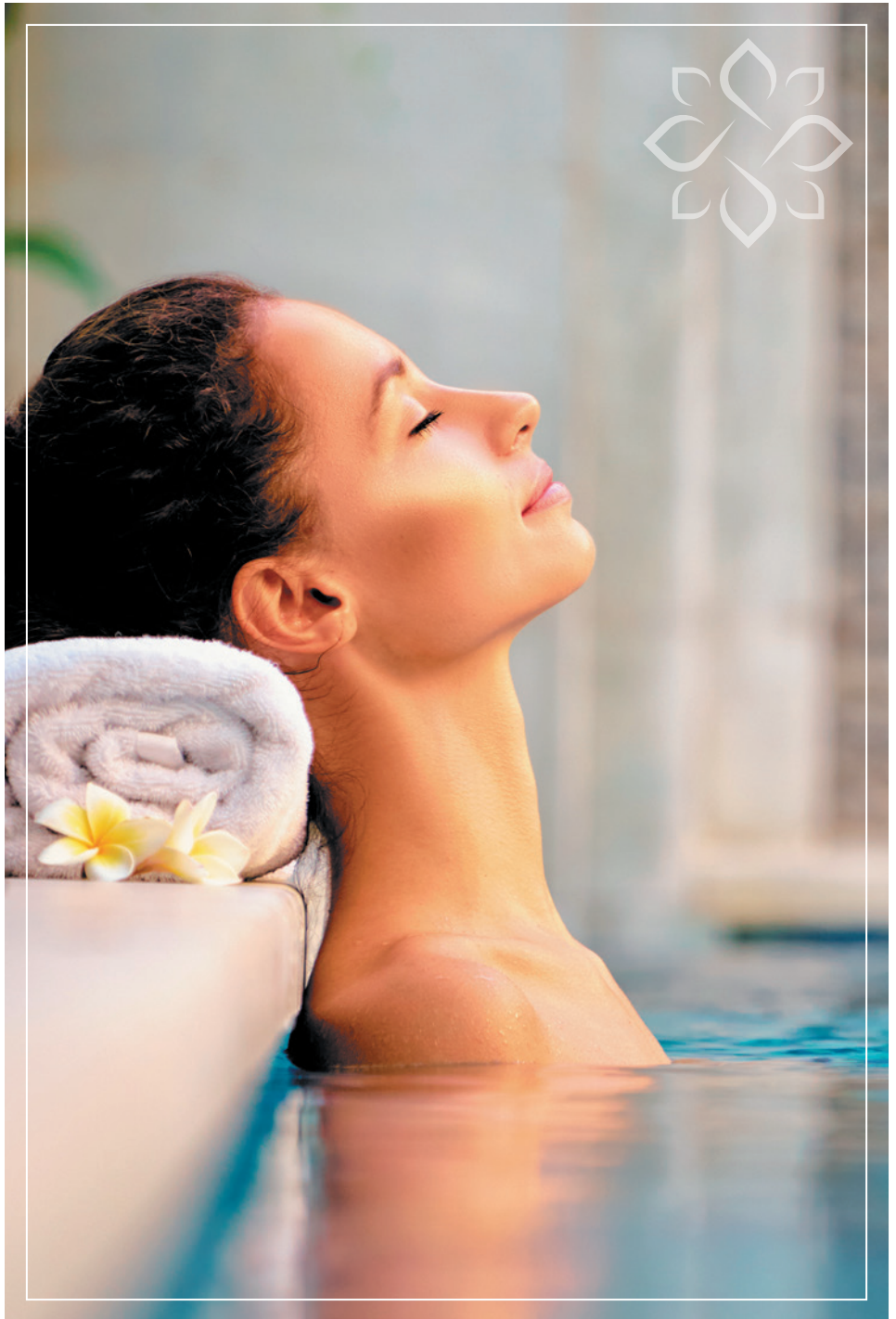
CARTE DES SOINS

— Treatments list —

Laissez-vous emporter dans un voyage de douceur...

Let yourself be carried away on a journey of gentleness...

CANNES





Horaires des Soins

Treatment Opening Hours

**Lundi, Mardi,
Mercredi & Jeudi**

10h à 18h

Vendredi

9h30 à 19h30

Samedi

9h à 19h

Dimanche

9h à 17h

**Monday, Tuesday,
Wednesday & Thursday**

10:00am to 6pm

Friday

9:30am to 7:30pm

Saturday

9am to 7pm

Sunday

9am to 5pm

Bons Cadeaux - Gift Vouchers

Anniversaire, fin d'année scolaire, départ à la retraite, fête des mères, pères... EVJF ou juste pour faire plaisir... Tous nos soins sont disponibles en bon cadeau, à retirer à la réception de l'hôtel ou bien à acheter directement sur nos sites internet.

For a birthday, for school teachers, retirement, Mother's Day, Father's Day... Bachelorette parties,... All our treatments are available as gift vouchers, to be picked up at the hotel reception or purchased directly on our websites.

Eden Hôtel & Spa****



Cristal Hôtel & Spa****



Offrez une parenthèse de bien-être... Treat yourself to a moment of well-being...



Informations Pratiques

Practical Information

Eden Hôtel & Spa : La piscine intérieure, le hammam et le sauna sont ouverts tous les jours de 9h à 22h.

Cristal Hôtel & Spa : La piscine intérieure/ extérieure, le hammam, le sauna, et le solarium sont ouverts tous les jours de 9h à 21h.

ÉTIQUETTE DU SPA

Pour optimiser votre temps au spa, nous vous conseillons de vous présenter 5 minutes avant votre rendez-vous. Si vous souhaitez vous doucher, veuillez le faire au préalable afin de ne pas écourter votre soin. Un vestiaire avec des casiers fermés est mis à votre disposition. Le temps de préparation est compris dans la durée totale de votre soin. La durée des soins comprend le temps nécessaire pour que votre thérapeute effectue une consultation personnelle. Veuillez l'informer de vos antécédents médicaux et traitements en cours. Veuillez noter que les soins pour les femmes enceintes de moins de 3 mois sont limités.

RÉSERVATION DE SOINS

Pour toute réservation de client extérieur à l'hôtel, une carte de crédit vous sera demandée pour garantir votre rendez-vous. Nous ne sommes malheureusement pas en mesure d'accepter des clients de moins de 16 ans.

FRAIS D'ANNULATION

En cas d'annulation non signalée 4h à l'avance, nous nous verrons dans l'obligation de facturer votre soin.

TARIFS

L'accès à l'espace bien-être est inclus pour les clients de l'hôtel. Pour les clients extérieurs, l'accès à l'espace bien-être est offert pour toute réservation d'un soin d'une durée minimale d'une heure.

Eden Hôtel & Spa: The indoor swimming pool, hammam and sauna are open every day from 9am to 10pm.
Cristal Hôtel & Spa: The indoor/outdoor swimming pool, hammam, sauna and sun lounge are open every day from 9am to 9pm.

SPA ETIQUETTE

To optimise your time at the spa, we recommend that you arrive 5 minutes before your appointment. If you would like to take a shower, please do so beforehand in order not to shorten your care. A changing room with lockers is available to you. The preparation time is included in the total duration of your care. The duration of care includes the time required for your therapist to conduct a personal consultation. Please inform her of your medical history and current treatments. Please note that care for women who are less than 3 months pregnant is limited.

RESERVATION FOR TREATMENTS

For all non-hotel guest reservations, a credit card will be required to ensure your appointment. Unfortunately, we are unable to accept customers less than 16 years old.

CANCELLATION RATES

Any cancellation less than 4h in advance will be invoiced.

RATES

The access to the wellness area is included for hotel guests. For external guests, access is complimentary with the booking of a one hour treatment at least.



Les Spas de l'Eden Hôtel & du Cristal Hôtel vous proposent une carte des soins de la marque Bernard Cassière, la gamme de produits naturels du groupe international « SOTHYS ».

Elle se présente comme une réelle alternative grâce à un concept unique alliant créativité, originalité, modernité et gourmandise.

Les produits Bernard Cassière sont composés essentiellement de principes actifs gourmands et naturels aux senteurs fruitées, fleuries et épicées.

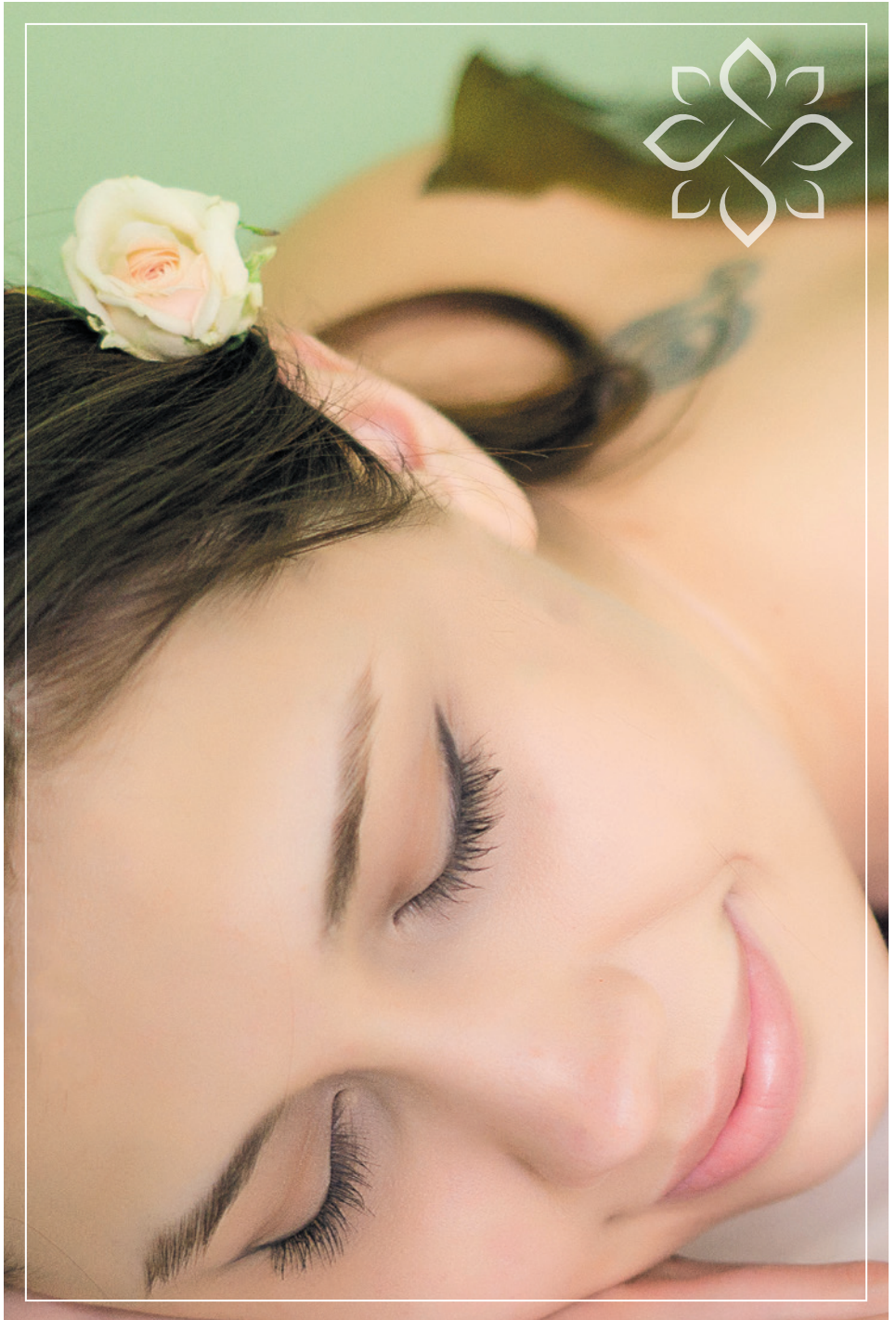
À l'Eden Spa & au Cristal Spa, nos soins suivent le rythme des saisons : si vous recherchez le renouveau, l'éclat, la relaxation ou la régénération, laissez-vous guider par notre équipe de spécialistes à la découverte d'une nouvelle définition du bien-être.

The Eden Spa & The Cristal Spa invite you to discover their treatments menu featuring products from the Bernard Cassière brand, the natural products range from the international group, «SOTHYS».

It is a real alternative thanks to a unique concept that combines creativity, originality, modernity and indulgence.

The Bernard Cassière products are basically made of deliciously natural active ingredients with fruity, floral and spicy fragrances.

At the Eden & Cristal Spa, our treatments follow the rhythm of the seasons: whether you're seeking renewal, radiance, relaxation or regeneration, let our team of specialists guide you to discover a new definition of well-being.





Offre Découverte Détente

Relaxing Discovery Offer

90 minutes : ~~145€~~ 120€

Laissez-vous porter par un voyage sensoriel unique : une séance de balnéothérapie relaxante pour délier les tensions, suivie d'un gommage ou enveloppement pour sublimer la peau, et d'un massage sur-mesure pour un lâcher-prise total. Une parenthèse de bien-être absolu, où corps et esprit se reconnectent en douceur.

Let yourself be carried away by a unique sensory journey: a relaxing balneotherapy session to release tension, followed by a scrub or wrap to enhance the skin, and a personalized massage for total relaxation. A moment of absolute well-being, where body and mind gently reconnect.

1 bain hydromassant relaxant
30min.



1 enveloppement ou gommage
30min.



1 modelage détente
30min.

1 relaxing multi-jet bath
30min.



1 body wrap or exfoliation scrub
30min.



1 relaxing massage
30min.

* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)

* The duration of your treatment includes your time in the cabin (undressing and dressing)





Balnéothérapie

Balneotherapy

30 minutes : 40€

Vous vivez à 100 à l'heure, alors n'hésitez plus et offrez-vous une pause aquatique relaxante : une expérience unique !

Sous l'effet tonifiant et stimulant des jets hydro-massants, les tensions musculaires se dénouent, le corps se relaxe et élimine les toxines.

Sensation de légèreté absolue, antistress et énergisant.

You run all day long, so don't hesitate any longer and choose to book a relaxing water break : a unique experience!

Under the invigorating and stimulating effect of hydro-massage jets, muscular tensions are resolved, the body relaxes and eliminates toxins.

Feeling of absolute lightness, anti-stress and energizing.

CHOIX DE BALNÉOTHÉRAPIE :

- Relaxant
- Énergétique
- Fitness
- Spécial Dos
- Spécial Jambes
- Anti-cellulite...

BALNEOTHERAPY CHOICE:

- *Relaxing*
- *Energetic*
- *Fitness*
- *Special Back*
- *Special Legs*
- *Anti-cellulite...*

* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)

* The duration of your treatment includes your installation time in the cabin (undressing and dressing)





Nos Massages Bien-être Sur Mesure

Our Personalized Wellness Massages

		 SOLO	 DUO
	<i>30 minutes</i>	60€	120€
	<i>45 minutes</i>	80€	160€
	<i>60 minutes</i>	120€	240€
	<i>90 minutes</i>	140€	280€

Un soin entièrement adapté à vous !

Parce que chaque corps est unique et chaque moment différent, ce massage est entièrement personnalisé en fonction de vos besoins du jour. Après un temps d'écoute et de concertation avec votre spa praticienne, elle adaptera la durée et les techniques.

A treatment entirely tailored to you!

Because everybody is unique and every moment is different, this massage is completely personalized based on your daily needs. After listening and consulting with your spa practitioner, she will adapt the duration and techniques.

CHOIX DE MASSAGE :

- Massage Relaxation
- Massage Énergisant
- Massage aux Pierres Chaudes*
- Massage Futures Mamans
- Massage Crânien

**notifier la réservation de ce massage au moins 24h avant le massage*

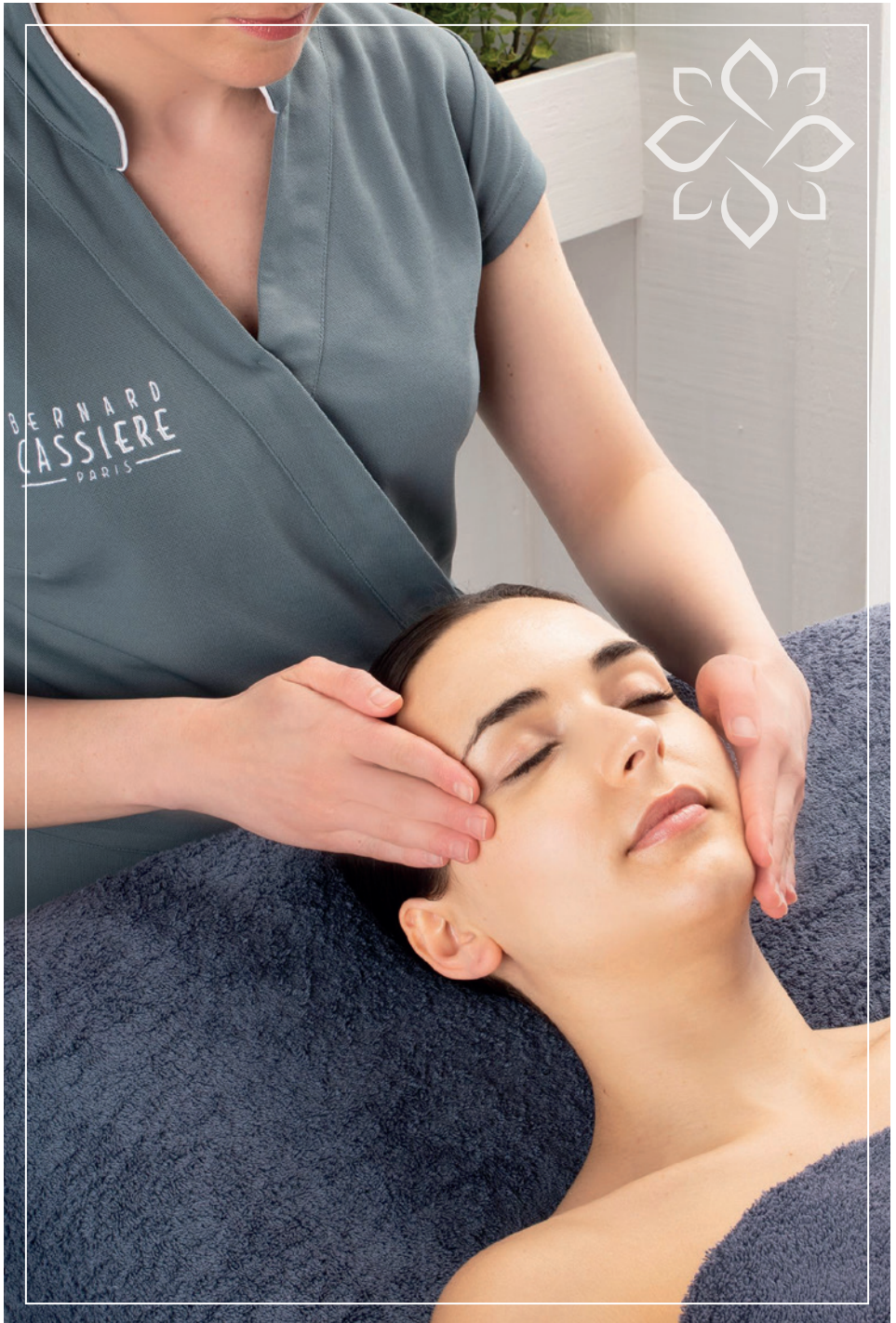
MESSAGE CHOICE:

- *Relaxation Massage*
- *Energising Massage*
- *Hot Stones Massage**
- *Future Moms' Massage*
- *Head Massage*

**please notify us of your reservation at least 24 hours in advance*

* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)

* The duration of your treatment includes your time in the cabin (undressing and dressing)





Nos Soins du Visage

Our Facial Treatments

		 SOLO	 DUO
	30 minutes	60€	120€
	45 minutes	80€	160€
	60 minutes	120€	240€
	90 minutes	140€	280€

B E R N A R D
CASSIERE
P A R I S

Soin Haute Hydratation Bambou Aloé-Vera Bio

Apporte vitamines, minéraux et acides aminés essentiels à l'éclat de la peau.

Soin Détox à l'Orange Sanguine

Réhausse l'éclat du teint, aide votre peau à re-respirer et la protéger.

Soin Pureté aux Plantes - Jardin Aromatique

Améliore l'aspect de la peau pour retrouver un teint uniforme.

Soin Nutri-Sensibilité au Muesli

Apporte douceur, confort et soin aux peaux sensibles.

Soin Anti-âge Premium Diamant

Améliore la qualité et l'éclat de votre teint.

Highly Hydrating Bamboo and Organic Aloe Vera Treatment

Provides essential vitamins, minerals, and amino acids for skin radiance.

Blood Orange Detox Treatment

Enhances radiance, helps your skin breathe, and protects it.

Herbal Purity Treatment - Aromatic Garden

Improves the appearance of skin to restore an even tone.

Nutri-Sensitivity Treatment with Muesli

Provides softness, comfort, and care for sensitive skin.

Premium Diamond Anti-Aging Treatment

Improves the quality and radiance of your complexion.

* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)

* The duration of your treatment includes your time in the cabin (undressing and dressing)



Les Voyages du Spa

Spa Trips

90 minutes

Voyage en Solo : 130€ / Solo Trip: 130€

Voyage en Duo : 260€ / Duo Trip: 260€

Sérénité d'Asie

Une parenthèse de sérénité où se mêlent **soin du visage hydratant et drainant** au gua sha, accompagné par les **vibrations enveloppantes des bols tibétains**. Le voyage se poursuit par un **modelage des pieds** avec acupressions, et s'achève autour d'un thé matcha aux vertus apaisantes.



Asian Serenity

A serene interlude combining a **hydrating and draining facial treatment** with gua sha, accompanied by the **soothing vibrations of Tibetan bowls**. The journey continues with a **foot massage** with acupressure, and concludes with a soothing matcha tea.

Délice des Tropiques

Un souffle d'été caresse la peau avec un **gommage aux cristaux de sel et à l'huile de maracuja**, pour une douceur éclatante. Le visage s'illumine d'un soin coup d'éclat aux senteurs ensoleillées des îles. Puis vient un **modelage aux fruits exotiques**, aux notes gourmandes et vivifiantes. Le voyage se prolonge avec un jus de fruits frais, pour une sensation de fraîcheur jusqu'aux derniers instants.



Tropical Delight

A breath of summer caresses the skin with a **salt crystal scrub and maracuja oil**, for radiant softness. The face is illuminated by a radiance-boosting treatment with sunny island scents. Then comes an **exotic fruit massage** with delicious and invigorating notes. The journey continues with a fresh fruit juice, for a feeling of freshness until the very end.



L'Orient des Sens

Disponible en saison hivernale.

Quand l'hiver s'installe, offrez à votre corps la chaleur d'un rituel inspiré des hammams orientaux. Le voyage commence par un **gommage au savon noir**, pour purifier et adoucir la peau, suivi d'un **enveloppement au Rassoul**, riche en minéraux et en bienfaits. Le corps se détend ensuite sous les mains expertes d'un **modelage oriental**, lent et profond. L'instant se prolonge autour d'un thé à la menthe, une parenthèse chaleureuse et envoûtante.



The Orient of the Senses

Available during the winter season.

When winter sets in, treat your body to the warmth of a ritual inspired by oriental hammams. The journey begins with a **black soap scrub** to purify and soften the skin, followed by a **rassoul body wrap**, rich in minerals and beneficial properties. The body then relaxes under the expert hands of a slow and deep **oriental massage**. The moment continues with a warm and captivating mint tea.



Lâcher Prise Sportif

Plongez dans un moment de régénération complète avec une **séance de balnéothérapie** tonifiante. Suivi d'un **modelage sportif et profond**, sublimé par des pochons aromatiques et des bulles rafraîchissantes pour relâcher les tensions musculaires. L'expérience se conclut pour un jus détoxifiant, pour revitaliser le corps et l'esprit.



Sporty Letting Go

Immerse yourself in a moment of complete regeneration with an invigorating **balneotherapy session**. Followed by a **deep, athletic massage**, enhanced by aromatic pouches and refreshing bubbles to release muscle tension. The experience concludes with a detoxifying juice to revitalize both body and mind.





Harmonie Vibratoire

Vibrational Harmony

60 minutes

Soin en Solo : 120€ / Solo Treatment: 120€

Soin en Duo : 240€ / Duo Treatment: 240€

Soin Énergétique aux Bols Tibétains

Laissez-vous porter par un voyage intérieur profond où sons, vibrations et énergie s'unissent pour rééquilibrer votre être. Ce soin commence par un recentrage énergétique et une respiration consciente, suivi d'un alignement subtil des chakras à l'aide des bols tibétains, dont la fréquence agit sur le corps et l'esprit.

Le soin se poursuit par une méthode douce d'harmonisation énergétique par apposition des mains, visant à libérer les blocages émotionnels, apaiser le mental et restaurer la vitalité.

Chaque séance est unique, guidée par l'écoute intuitive des besoins du moment.

BIENFAITS :

Détente physique et mentale
Relâchement ciblé

Tibetan Bowl Energy Treatment

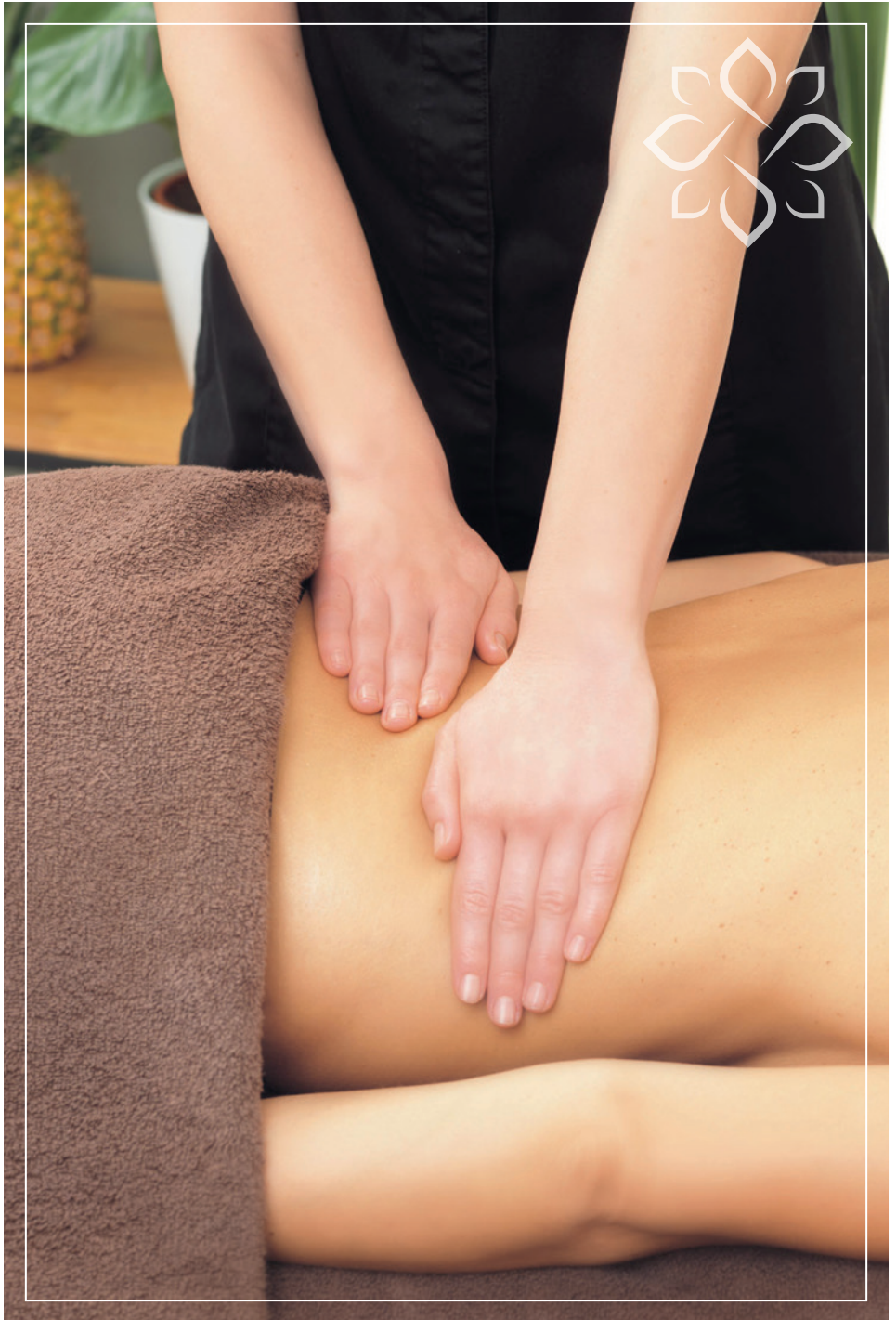
Let yourself be carried away on a deep inner journey, where sounds, vibrations, and energy unite to rebalance your being. This treatment begins with energetic refocusing and conscious breathing, followed by a subtle chakra alignment using Tibetan bowls, whose frequency affects the body and mind.

The treatment continues with a gentle energy harmonization method using hand-laying, aimed at releasing emotional blockages, calming the mind, and restoring vitality.

Each session is unique, guided by intuitive listening to the needs of the moment.

BENEFITS:

Physical and mental relaxation
Targeted release





Nos Soins Spécifiques Corps

Our Specialized Body Treatments

30 min. - 45€

Gommage Corporel

Un soin exfoliant aux textures fondantes et senteurs exquis pour une peau douce, lisse et lumineuse.

Enveloppement Corps

Enveloppement aux senteurs envoûtantes pour nourrir, hydrater et revitaliser votre peau.

Cryothérapie Manuelle

Application de bande cryo au menthol et camphre, effet froid et apaisant. Active la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines.

Body Scrub

An exfoliating treatment with melting textures and exquisite scents for soft, smooth, and luminous skin.

Body Wrap

Fragrant body wrap to nourish, hydrate, and revitalize your skin.

Manual Cryotherapy

Application of a menthol and camphor cryoband, with a cooling and soothing effect. Activate blood circulation and promote the elimination of toxins.

45 min. - 70€

Soin Relaxant des Pieds

Des Oshibori tièdes accueillent vos pieds, suivis d'un modelage enveloppant à l'huile chaude.

Relaxing Foot Treatment

Warm Oshibori massages welcome your feet, followed by a warm oil massage.

90 min. - 140€

Soin Silhouette à l'Ananas

Un soin complet pour affiner et tonifier la silhouette. Il inclut :

- un gommage drainant à l'Ananas pour lisser et stimuler la peau en profondeur,
- un enveloppement ciblé pour détoxifier et raffermir le corps,
- un modelage en maderothérapie qui active la circulation et sculpte le corps.

Pineapple Body Treatment

A complete treatment to refine and tone the silhouette. It includes:

- a draining pineapple scrub to deeply smooth and stimulate the skin,
- a targeted body wrap to detoxify and firm the body,
- a maderotherapy massage to activate circulation and sculpt the body.

* La durée de votre soin inclut votre temps d'installation dans la cabine (déshabillage et habillage)

* The duration of your treatment includes your time in the cabin (undressing and dressing)



EDEN HÔTEL & SPA ****

133, rue d'Antibes
06400 CANNES
Tél. +33 (0)4 93 68 78 00
spa@eden-hotel-cannes.com
www.eden-hotel-cannes.com
[#edenhotelspacannes](https://www.instagram.com/edenhotelspacannes)

CRISTAL HÔTEL & SPA ****

15, Rond-Point Duboys d'Angers
06400 CANNES
Tél. +33 (0)4 92 59 29 29
spa@hotel-cristal.com
[#cristalhotelspacannes](https://www.instagram.com/cristalhotelspacannes)
www.hotel-cristal.com